

Silencio Sagrado en Oración antes de la Misa

Esta guía puede ser útil para escuchar la voz de Jesús y hablar con él en preparación para la Santa Misa. Te invito a rezar una de las oraciones a continuación para que puedas participar más plenamente en los sagrados misterios.

Anima Christi

Alma de Cristo, santifícame. Cuerpo de Cristo, sálvame. Sangre de Cristo, embriágame. Agua del costado de Cristo, lávame. Pasión de Cristo, confórtame. ¡Oh, buen Jesús!, óyeme. Dentro de tus llagas, escóndeme. No permitas que me aparte de Ti. Del maligno enemigo, defiéndeme. En la hora de mi muerte, llámame. Y mándame ir a Ti. Para que con tus santos te alabe. Por los siglos de los siglos. Amén

Lectio Divina

- 1. Lectura** (*lectio*) Elige una de las lecturas dominicales y léela varias veces, dejando espacio para que el Espíritu Santo llame tu atención a una palabra, frase o línea que Dios quiere que escuches.
- 2. Meditación** (*meditatio*) Piensa en la palabra o palabras que el Espíritu Santo ha llamado a tu atención, manteniéndolas en tu mente y considerándolas desde diferentes ángulos.
- 3. Oración** (*oratio*). Responde a las palabras sagradas en oración, ya sea en silencio o por escrito.
- 4. Contemplación** (*contemplatio*) Descansa en la presencia de Dios, tranquilizándote y escuchando la respuesta de Dios a tu oración.



Lecturas de Hoy

Nuestra oración es la forma de comunicarnos con Dios de manera personal y familiar. Cuando oramos, reforzamos nuestra relación con Jesucristo y fortalecemos el vínculo como hijos de Dios.

P.A.C.A.

P: Petición

“Exhorto, pues, ante todo que se hagan plegarias, oraciones, peticiones y acciones de gracias por todos los hombres”-1 Tim 2:1

Ora por aquellos que están enfermos, solos, en tu familia, necesitados, por quienes extrañas, de quienes estás alejado, por quienes han fallecido. Luego ora por tus propias necesidades y deseos de tu corazón.

A: Adoración

“Y en las nubes del cielo Venía uno como un Hijo de Hombre, Que se dirigió al Anciano de Días y fue presentado ante Él. Y le fue dado dominio, Gloria y reino” -Dan 7:13-14

Con los ángeles y los santos en el cielo, adora a Dios Padre sentado en el trono. Adora a su Hijo, nuestro Salvador, con profundo amor y devoción. Alaba al Espíritu Santo, Señor, dador de vida.

C: Contrición

“Compasivo y clemente es el Señor, lento para la ira y grande en misericordia” -Sal 103:8

Expresa tu dolor al Señor. ¿Cuándo dejaste de amar a Dios tanto como deberías hacerlo durante la semana pasada? ¿Dejaste de amar a tu familia, a tus vecinos, a tus compañeros de trabajo, a tus amigos y a ti mismo?

A: Acción de Gracias

“Denle gracias, bendigan Su nombre. Porque el Señor es bueno” -Sal 100:4-5

Las bendiciones de Dios son innumerables; Su amor por nosotros no se puede medir. ¿Cómo te ha bendecido Dios la semana pasada? Tómame un momento para agradecerle.

Silencio Sagrado en Oración para las Familias

Esta guía puede ser útil para las familias para escuchar la voz de Jesús y hablar con él. Los invito a rezar una de las oraciones a continuación para que puedan participar más plenamente en los sagrados misterios.

Oración de Preparación para la Misa

Dios, Padre nuestro, Somos hermanos y hermanas en Jesús, tu Hijo, Una familia, en el Espíritu de tu amor. Bendícenos con la alegría del amor. Haznos pacientes y bondadosos, Amables y generosos, Acogedores de aquellos que tienen necesidad. Ayúdanos a vivir tu perdón y tu paz. Protege a todas las familias con tu cuidado amoroso, Especialmente a aquellos por los que ahora te pedimos: [Hacemos una pausa y recordamos a los miembros de la familia y a otras personas por su nombre]. Incrementa nuestra fe, Fortalece nuestra esperanza, Protégenos con tu amor, Haz que seamos siempre agradecidos por el regalo de la vida que compartimos. Te lo pedimos, por Jesucristo nuestro Señor, Amén. — *Del Encuentro Mundial de las Familias, Dublín 2018*

Lectio Divina

1. **Lean:** Elijan una lectura y léanla varias veces, dejando espacio para que el Espíritu Santo llame su atención a una palabra, frase o línea que Dios quiere que escuchen.
2. **Piensen:** Piensen como la palabra o frase se conecta con su vida.
3. **Oren:** Hablen con Dios en oración, ya sea en silencio o por escrito.
4. **Escuchen:** Descansen en la presencia de Dios, tranquilizándose y escuchando la respuesta de Dios a su oración.



Lecturas de Hoy

P.A.C.A.

P: Petición

Señor Jesús, por favor bendice a mi familia y amigos. Bendice a mis profesores y compañeros. Bendice a los líderes de la Iglesia y del mundo. Bendice a los enfermos y a los que sufren. Por favor bendíceme.

A: Adoración

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén

C: Contrición

Jesús, mi señor y redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno. Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que por tu infinita misericordia, me has de conceder el perdón de mis culpas, y me has de llevar a la vida eterna, Amen.

A: Acción de Gracias

Gracias Padre, por llamarnos a ser tus hijos y permitirnos compartir tu gloria. Gracias por enviar a tu Hijo, Jesús, para estar con nosotros, morir por nosotros y permanecer con nosotros en la Eucaristía. Gracias por enviar al Espíritu Santo para guiarnos y darnos vida. Por favor prepara mi corazón para la santa celebración de la Misa, para que pueda responder plena, activa y conscientemente con acción de gracias a tu amor misericordioso.