

## ***La Importancia de Padres***

Los padres son los principales educadores de su(s) hijo(s). Al celebrar el Rito del Bautismo de Infantes, los padres se comprometen públicamente a formar a sus hijos en la vida de fe. Se dirige a los padres siguientes:

"Al pedir el Bautismo para vuestros hijos, asumís la responsabilidad de criarlos en la fe, para que, guardando los mandamientos de Dios, puedan amar al Señor y a su prójimo como Cristo nos ha enseñado.

¿Entiendes esta responsabilidad?" (RB #39)

"La Iglesia está llamada a cooperar con los padres mediante iniciativas pastorales adecuadas, ayudándoles a cumplir su misión educativa heredada para convertirse sobre todo en los primeros catequistas de sus propios hijos." (*Directorio de catequesis 124*)

Los programas parroquiales o escolares de formación religiosa ayudan a los padres con esta responsabilidad tan importante, pero nunca usurpan el papel legítimo de los padres.

## ***¿QUÉ ES LA PREPARACIÓN?***

Al hablar de la disposición de un niño para celebrar un sacramento, hay tres áreas que abordar: la familia, el individuo y la comunidad parroquial.

***Familia:*** lugar principal de formación del niño

- ¿Tu familia participa en la vida de la comunidad en las áreas de adoración, formación (educación) y servicio
- ¿Ha recibido tu hijo la formación adecuada para su edad?
- ¿Tu familia reza junta en casa?
- Como padres, ¿estáis dispuestos a comprometeros con la formación continua de vuestro hijo en la adoración, la formación y el servicio?

La preparación del **individuo** implica lo siguiente:

- ¿La niña está bautizada y tiene el uso de la razón (alrededor de los siete años)?
- ¿El niño expresa el deseo de celebrar la Eucaristía?
- ¿Participa el niño en la liturgia de forma regular en la parroquia?
- ¿Ha sido formado el niño en la fe de manera adecuada a su edad, incluyendo conocimientos básicos de quién es Jesús y lo que ha hecho?
- ¿Puede el niño distinguir la Eucaristía del pan común?

Dado que los sacramentos son celebraciones comunitarias, la **parroquia** también tiene una responsabilidad en la preparación sacramental.

- ¿Tu parroquia te proporciona a ti (a los padres) el apoyo e información necesarios para que puedas cumplir tu papel como educador principal de tu hijo?
- ¿Tu parroquia ofrece oportunidades para la formación en la fe a lo largo de toda la vida?
- ¿La comunidad da la bienvenida a los niños en su vida?

Temas básicos que deben enseñarse antes de la Primera Eucaristía:

- ✠ La Eucaristía como la presencia de Jesús
- ✠ La Eucaristía como símbolo del cuidado de Dios
- ✠ Eucaristía como comida
- ✠ Eucaristía como sacrificio
- ✠ Eucaristía como memorial
- ✠ Eucaristía como pan roto y compartido
- ✠ Eucaristía como celebración
- ✠ La Eucaristía como Pertenencia



# **UNA GUÍA PARA PADRES**

# **PREPARACIÓN para la PRIMERA COMUNIÓN**

**Oficina de Formación  
Cristiana**

*(January 2026)*

## ***Eucarística la Fuente y la cima***

*"Se entregaron a la enseñanza y la comunión de los apóstoles, a la parte del pan y a las oraciones... Día tras día, asistiendo juntos al templo y compartiendo el pan en sus hogares, comían con corazones alegres y generosos."*  
(Hechos 2:42, 46)

Desde los primeros días, la comunidad se ha reunido alrededor de la mesa eucarística. "Iniciados en el misterio cristiano por bautismo y confirmación, los cristianos están plenamente unidos al Cuerpo de Cristo en la Eucaristía." (Directorio Nacional de Catequética, #120)

La Eucaristía es de tal importancia en nuestras vidas como fieles que el Concilio Vaticano II afirmó que la Eucaristía es "la fuente y la cima de la vida cristiana." (*Lumen Gentium*, 11)

### ***LAS DIRECTRICES SACRAMENTALES***

Existen varios principios clave que se aplican a toda la preparación sacramental en la Diócesis de San Agustín.

- La preparación continua a distancia es esencial antes de la catequesis sacramental.
- La preparación de los candidatos se determina mediante la consulta con padres, catequistas, pastor y candidatos.
  - La preparación a distancia se proporciona a través del programa de educación religiosa, el programa de escuelas católicas y los programas de educación en casa durante su instrucción regular en el aula. Todos los programas mencionados utilizarán el mismo texto seleccionado por la D.R.E. y el director del centro para garantizar la coherencia y continuidad de la lista aprobada de la U.S.C.C.B. (Conferencia

de Obispos Católicos de los Estados Unidos). La elección de textos debe ser aprobada por la Oficina de Formación Cristiana y la Oficina de Servicios Educativos.

- Dado que la iniciación plena es la norma para todos los católicos, las personas con necesidades especiales (familias con necesidades únicas, incluyendo discapacidades físicas, emocionales y mentales, pero no limitadas a estas circunstancias) deben ser incluidas en toda la formación, formación y participación de los sacramentos.
- Se anima a los padres y otros modelos a seguir a actuar como testigos mediante su participación regular en la vida eclesial dentro de la parroquia.
- El contexto adecuado para la celebración de los Sacramentos es la comunidad parroquial. Un momento y lugar privilegiados para el sacramento, es decir, la confirmación y la primera Eucaristía, es la asamblea dominical.
- La preparación inmediata para los sacramentos implica programas de educación religiosa, programas de escuelas católicas y quienes educan en casa se unen durante un mínimo de seis (6) horas y un máximo de doce (12) horas por cada sacramento. La catequesis sacramental tiene lugar durante reuniones parentales y/o rituales de padres o familias, talleres y/o retiros.

### ***Preparación para el Sacramento***

La preparación para cualquier sacramento es un viaje del corazón que nos prepara para encontrarnos con el Señor Jesucristo Resucitado. Implica reflexión, oración, compartir la fe y celebrar rituales con padres y otros candidatos.

No es un proceso educativo ni un momento para "recuperar o ponerse al día" con material catequético. En el caso de la preparación para la primera Comunión, si un niño carece de catequesis fundamental adecuada a su edad, el proceso adecuado es la Orden de Iniciación Cristiana de Adultos para Niños en Edad Catequética.

La catequesis inmediata para el sacramento de la Eucaristía debe ser breve y centrada en la preparación para la celebración del sacramento.

El objetivo de esta catequesis es ayudar a los niños a participar en la Misa de manera significativa y reverente.

El contenido de la preparación es tener en su núcleo el formato/estructura de la celebración eucarística. Los temas deben incluir "compartir, escuchar, comer, conversar, dar, dar las gracias y celebrar." (NCD, #133)

Una copia completa de la *Directrices Sacramentales de la Diócesis de San Agustín* aparece en la página web diocesana [www.dosafl.com](http://www.dosafl.com) o [www.dosaformation.com](http://www.dosaformation.com)